

Struinen door de natuur... Lekker in beweging blijven!

Nieuwe activiteit van GHV/Groene Hart voor de "oudere" hengelsporter!

Ook voor oudere hengelsportliefhebbers is het belangrijk om te bewegen en vitaal te blijven. Gelukkig biedt de natuur tal van mogelijkheden om dit te doen. Struinen langs de waterkant en wandelen in de natuur, zijn activiteiten die al vanouds verbonden zijn met het vissen.

Bij het struinen langs de waterkant gaat het om meer dan alleen het vangen van vis. Het is een manier van buiten bezig zijn die betrokkenheid bij de natuur vereist en zorgt voor een gevoel van verbinding met de omgeving. Het is een manier om te genieten van de schoonheid van de natuur en om te ontspannen. Bovendien biedt het de mogelijkheid om lekker in beweging te blijven.



Ook wandelen in de natuur is een uitstekende manier om vitaal te blijven.

Het is een laagdrempelige activiteit die je op elk moment van de dag kunt doen. Het biedt de mogelijkheid om te genieten van de natuurlijke omgeving en om te ontspannen. Wandelen in de natuur heeft ook een positief effect op de gezondheid. Het verlaagt de bloeddruk, vermindert stress en verbetert de kwaliteit van het slapen.



Door regelmatig te bewegen en te genieten van de natuur, kunnen ook oudere hengelsportliefhebbers hun vitaliteit behouden en hun kwaliteit van leven verbeteren.

Struinen en wandelen maken het mogelijk om contact te maken met andere mensen die dezelfde interesse hebben. Door deze nieuwe activiteit, kun je andere mensen ontmoeten en je passie delen.

Kortom: Struinen langs de waterkant en wandelen in de natuur zijn uitstekende activiteiten die al vanouds verbonden zijn met het vissen. Gezond genieten van de natuurlijke omgeving, te ontspannen en brengt weinig kosten met zich mee.

Daarom organiseert uw hengelsportvereniging GHV / Groene Hart een nieuwe activiteit voor de wat oudere leden:

Een leuke, interessante en gezonde struinwandeling onder professionele leiding van Michael Lieffering van Outscape.nl met een afsluitende lunch in ons clubhuis De Topstek.

We maken een (rolstoelvriendelijke) struinwandeling van 1 tot 1,5 uur. Tijdens de wandeling in het prachtige natuur- en recreatiegebied rond ons clubhuis komen wij diverse leuke activiteiten en wetenswaardigheden tegen die te maken hebben met onze hengelsport... Laat je hierin vooral verrassen.

Wil je meedoen? Hartstikke leuk!

Wij starten met een pilotwandeling op **woensdag 26 april**. Verzamelen tussen **10:30 uur en 11:00 uur** bij **De Topstek, Madesteinweg 34, Den Haag**. De groepsgrootte is maximaal 12 personen. Rond 12:30 uur eten we samen een broodje en sluiten we de ochtend af.

Aan deze pilotwandeling zijn geen kosten verbonden. Maar... vol is vol.



Schrijf je in via
contact@ghvgroenehart.nl.

Let op dat er maar 12 personen mee kunnen, dus wees er snel bij!

Bij succes, zullen wij deze activiteit herhalen.

